

# Persoonlijke ontwikkeling via MBTI

## In het kort

Als zorgprofessional werk je veel met mensen. Dan is het heel prettig als je inzicht hebt in jouw communicatiestijl en die van anderen. Zoek je een opleiding persoonlijke ontwikkeling? En wil je leren hoe je de samenwerking en communicatie met cliënten en collega's kunt verbeteren? Doe dan deze tweedaagse module 'Persoonlijke ontwikkeling via MBTI'.

## Wat je leert

### Zelfkennis en betere communicatie met cliënt en collega

Je kunt deze module volgen als bij- of nascholing. Tevens is hij incompany uit te voeren.

Tijdens deze tweedaagse module maak je kennis met de *Myers-Briggs Type Indicator (MBTI)*. Met deze methode kun je karakters typologieën volgens Jung vaststellen. De Indicator beoordeelt niet, maar geeft mensen de ruimte hun onderlinge verschillen beter te begrijpen.

De MBTI wordt veel gebruikt in teambuilding-sessies en persoonlijkheidsonderzoek, bijvoorbeeld om inzicht te krijgen in iemands ambities en leidinggevende kwaliteiten. Artsen en arboprofessionals kunnen de methodiek toepassen bij teamtrainingen, persoonlijke ontwikkeltrajecten en in cliëntcontacten. Meer dan 50 jaar onderzoek en ontwikkeling hebben de betrouwbaarheid en validiteit van het instrument aangetoond.

Tijdens deze tweedaagse module leer je de methodiek kennen en op de juiste manier toe te passen. Je vult de MBTI-vragenlijst in. De scores worden door een expert geanalyseerd en van feedback voorzien. Zo krijg je inzicht in jouw persoonlijke kwaliteiten en valkuilen. Dat maakt functioneren als professional in de zorg gemakkelijker. Je leert tevens een inschatting te maken van de karaktertypen van anderen.

Daarnaast leer je hoe onvoldoende zelfkennis en onvoldoende begrip voor anderen kan leiden tot conflicten en communicatieverwarring. Je krijgt handvatten aangereikt om jouw kwaliteiten te profileren en je eigen stijl te ontwikkelen voor effectieve communicatie. In feite is dit dus een persoonlijke effectiviteit training.

### Na afloop van deze tweedaagse module:

- heb je inzicht in jouw persoonlijke voorkeursgedrag.
- weet je hoe dit effect heeft op jouw communicatie met anderen.
- heb je geoefend met het interpreteren van verschillende karaktertypen en het formuleren van bijpassende communicatiestijlen.
- heb je praktische handvatten voor effectieve communicatie binnen je team en in cliëntcontacten.
- heb je een persoonlijke communicatiestijl ontwikkeld.

## Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door Kathinka Fortuin, trainer in organisatie- en persoonlijke ontwikkeling, Bureau Liedewijde.

## Voor wie

Artsen in de *public health* en Arbeid & Gezondheid en arboprofessionals die een opleiding persoonlijke ontwikkeling zoeken, (meer) zelfkennis nastreven of hun contactuele vermogen willen verbeteren.

## Ervaringen

Score in eerdere evaluatie: in 2017 kreeg deze module een 8,8.

100% van de deelnemers zou hem aanbevelen aan anderen.

Uitspraak van een deelnemer aan een eerdere uitvoering van deze module:

- *"Het zou een verplichte module in de opleiding arts M&G moeten worden, zó leerzaam is het!"*

Uitspraken via Twitter:

- *"Inspirerende eerste cursusdag achter de rug #MBTI van @NSPOH"*
- *"Leuke manier om naar je eigen voorkeurs-gedragerepertoire te kijken en dat van anderen te herkennen. Verhelderend en confronterend."*

## Rooster

Datum	Starttijd	Eindtijd	Docenten	Onderwerp
13-03-2018	09:30	12:30	Kathinka Fortuin	Bijeenkomst
13-03-2018	13:30	16:30	Kathinka Fortuin	Bijeenkomst
20-03-2018	09:30	12:30	Kathinka Fortuin	Bijeenkomst

20-03-2018	13:30	16:30	Kathinka Fortuin	Bijeenkomst
------------	-------	-------	------------------	-------------

## Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze [scholing op maat \(https://www.nspoh.nl/incompany/\)](https://www.nspoh.nl/incompany/).

### Startdatum

13 mrt 2018

### Duur (module)

2 - 3 dagen

### Locatie

Amersfoort

### Prijs

€ 890

### CanMeds

40% Communicatie

40% Professionaliteit en kwaliteit

20% Samenwerking

### Accreditatie

12 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie sociale geneeskunde algemeen/algemeen medisch
- Kwaliteitsregister V&V

GAIA ID nr

## Contactpersoon

Heeft u een vraag? Neem dan contact op met



### Vanessa van Boeschoten

Telefoon  
030-8100577

E-mail  
v.vanboeschoten@nspoh.nl

Functie  
programma assistent

## NSPOH

Bezoekadres Churchillaan 11, 10e etage  
3527 GV UTRECHT

Postadres Postbus 20022

11-12-2017

Persoonlijke ontwikkeling via MBTI - NSPOH

Telefoon 3502 LA Utrecht  
030 810 05 00  
ma t/m vr 8.30-17.00 uur  
E-mail [info@nspoh.nl \(mailto:info@nspoh.nl\)](mailto:info@nspoh.nl)

© 2017 NSPOH